

MAL E BEN:

nemico e amico dei target di PREVENZIONE SECONDARIA

Responsabile Scientifico

Laura Adelaide Dalla Vecchia

Direttore ICS Maugeri Lissone - Presidente Società italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata - S.I.C.O.A.

**12 SETTEMBRE 2025
29 OTTOBRE 2025**

Istituti Clinici Scientifici Maugeri
LISSONE

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E DI COMUNITÀ



RAZIONALE

I dati raccolti a livello mondiale pre e post-pandemia riportano tassi crescenti di stress lavoro-correlato, burnout e altri rischi psicosociali che mettono significativamente a rischio la salute, la qualità di vita e la performance lavorativa degli operatori sanitari. Tali evidenze sottolineano l'importanza di strutturare iniziative di tutela della salute e della sicurezza del professionista sanitario, non solo per una questione meramente legata al mondo del lavoro, ma anche per un imperativo etico e morale nei confronti dell'operatore stesso. Inoltre, e non meno importante, è il fatto che lo stress e il burnout compromettono significativamente la performance lavorativa del professionista sanitario rendendo meno efficaci la comunicazione e le relazioni con i colleghi, con i pazienti e con i caregivers. Quando questo avviene, il clima lavorativo risulta compromesso e l'empatia ridotta, con effetti importanti sulle relazioni tra colleghi, e tra professionisti e pazienti/familiari, ma anche sull'efficacia delle cure, sull'inerzia terapeutica e sull'aderenza.

Per prevenire e porre rimedio a questa situazione sempre più diffusa è fondamentale supportare gli operatori nella gestione delle difficoltà che incontrano sul luogo di lavoro mettendo in luce e rafforzando quei fattori protettivi di cui tutti noi disponiamo, ma che spesso non sappiamo di avere o non sappiamo come valorizzare. Da qui la necessità di implementare programmi preventivi mirati a rafforzare le risorse positive del professionista, come strategia da affiancare ad azioni più ampie sui fattori ambientali stressanti presenti nell'ambito delle organizzazioni.

Il mal-essere del personale sanitario porta con sé un aumento dell'inerzia terapeutica da un lato e della non aderenza alle terapie prescritte dall'altro, elementi che hanno un impatto significativo sul mancato raggiungimento dei target terapeutici e sull'aumento dei MACE, tenendo presente le nuove raccomandazioni Agenas. Abbiamo a disposizione strumenti terapeutici efficaci e sicuri che non vengono sfruttati.

OBIETTIVI

Il corso si basa su attività teoriche e pratico-esperienziali volte, da una parte, a riflettere su e a gestire i possibili fattori di rischio per il malessere dell'operatore sanitario (i.e. distress, burnout, compassion fatigue) e, dall'altra, a potenziarne le risorse (i.e. autoefficacia, resilienza, decision-making, meaning in life, meaning of work, compassion satisfaction) funzionali a promuovere il benessere nel contesto lavorativo e a garantire un'interazione efficace ed empatica con il paziente e i suoi caregivers al fine di ridurre l'inerzia terapeutica e aumentare l'aderenza alle prescrizioni.

L'analisi delle ricadute sul raggiungimento dei target terapeutici per la riduzione del rischio aterosclerotico completa il corso e fornisce spunti per migliorare la gestione del paziente a rischio cardiovascolare in termini di rapidità di interventi e di utilizzo ottimale delle terapie a disposizione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

12 SETTEMBRE 2025 - 1ª giornata

PRIMA PARTE

13.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

14.00 Focus sui fattori di rischio: principali cause e conseguenze del mal-essere che l'operatore sanitario può esperire nella sua quotidianità lavorativa [Alessandra Gorini](#)

14.30 Focus sui fattori protettivi: elementi di promozione del ben-essere e dell'empatia dell'operatore sanitario
[Marina Maffoni](#)

15.00 Modalità cognitive ed emotive per la promozione dell'aderenza alle cure e per il superamento dell'inerzia terapeutica [Alessandra Gorini](#) e [Marina Maffoni](#)

15.30 Discussione e consegna delle attività da eseguire nel periodo tra 1° e 2° incontro ("homework")

16.00 Coffe break

SECONDA PARTE

16.30 Cosa ci dicono le linee guida europee e quali sono le nuove raccomandazioni Agenas per la prevenzione secondaria cardiovascolare [Andrea Galli](#)

16.45 L'inerzia terapeutica e la non-aderenza terapeutica sono due facce della stessa medaglia? [Laura A. Dalla Vecchia](#)

17.00 Patient journey del paziente post ictus: dallo stroke al percorso riabilitativo [Aktipi Kalliopi Marinou](#)

17.15 Follow-up dei target pressori e LDL-C a medio e lungo termine [Giada Padovano](#)

17.30 Discussione

18.30 Chiusura della prima giornata

29 OTTOBRE 2025 - 2ª giornata

15.00 Apertura della seconda giornata

15.15 Discussione dell'homework (tavola rotonda guidata e riformulazione individuale di una o più esperienze "critiche" vissute nel contesto lavorativo secondo il modello SHARE (Seek, Help, Assess, Reach, Evaluate)) e discussione dei contenuti del "diario del benessere"
[Alessandra Gorini](#) e [Marina Maffoni](#)

16.45 Wrap-up delle esperienze [Alessandra Gorini](#) e [Marina Maffoni](#)

17.15 Conclusioni del Progetto [Laura A. Dalla Vecchia](#)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Laura Adelaide Dalla Vecchia

Direttore Istituti Clinici Scientifici Maugeri - Lissone

Presidente Società italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata - S.I.C.O.A.

FACULTY

Laura Adelaide Dalla Vecchia Milano

Andrea Galli Monza (MB)

Alessandra Gorini Milano

Marina Maffoni Montescano (PV)

Aktipi Kalliopi Marinou Lissone (MB)

Giada Padovano Lissone (MB)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 753

Società Italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata

Via S. Maugeri 4 - 27100 Pavia

Tel. +39 348 3529269

sicoa@sicoa.net



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al Corso si prega inviare una e-mail a:

sicoa@sicoa.net

indicando i propri dati:

nome, cognome, qualifica e città

DATA E SEDE

12 SETTEMBRE - 29 OTTOBRE 2025

Istituti Clinici Scientifici Maugeri - Lissone

Via Mons. Bernasconi, 16 - 20851 Lissone (MB)

ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'Evento "MAL E BEN: NEMICO E AMICO DEI TARGET DI PREVENZIONE SECONDARIA" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo dell'anno in corso del Provider accreditato SICOA (cod. ID 753).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate qui di seguito; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza di orario entrata e uscita con firma su registro/registrazione presenza online); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare in forma anonima la scheda di qualità percepita.

Categoria accreditata: Medico Chirurgo, Infermiere, Psicologo

Discipline accreditate: Cardiologia, Medicina interna, Neurologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitativa

Numero massimo di partecipanti accreditato: 30

Ore formative: 7

Crediti ECM assegnati: 7

Modalità di iscrizione: Gratuito

Con la sponsorizzazione non condizionante di

