

MAL E BEN:

nemico e amico dei target di PREVENZIONE SECONDARIA

Responsabile Scientifico

Laura Adelaide Dalla Vecchia

Direttore IRCCS - ICS Maugeri Tradate - Presidente Società italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata - S.I.C.O.A.



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E DI COMUNITÀ

13 MAGGIO 2025
11 SETTEMBRE 2025

IRCCS
Istituti Clinici Scientifici Maugeri
TRADATE



RAZIONALE

I dati raccolti a livello mondiale pre e post-pandemia riportano tassi crescenti di stress lavoro-correlato, burnout e altri rischi psicosociali che mettono significativamente a rischio la salute, la qualità di vita e la performance lavorativa degli operatori sanitari. Tali evidenze sottolineano l'importanza di strutturare iniziative di tutela della salute e della sicurezza del professionista sanitario, non solo per una questione meramente legata al mondo del lavoro, ma anche per un imperativo etico e morale nei confronti dell'operatore stesso. Inoltre, e non meno importante, è il fatto che lo stress e il burnout compromettono significativamente la performance lavorativa del professionista sanitario rendendo meno efficaci la comunicazione e le relazioni con i colleghi, con i pazienti e con i caregivers. Quando questo avviene, il clima lavorativo risulta compromesso e l'empatia ridotta, con effetti importanti sulle relazioni tra colleghi, e tra professionisti e pazienti/familiari, ma anche sull'efficacia delle cure, sull'inerzia terapeutica e sull'aderenza.

Per prevenire e porre rimedio a questa situazione sempre più diffusa è fondamentale supportare gli operatori nella gestione delle difficoltà che incontrano sul luogo di lavoro mettendo in luce e rafforzando quei fattori protettivi di cui tutti noi disponiamo, ma che spesso non sappiamo di avere o non sappiamo come valorizzare. Da qui la necessità di implementare programmi preventivi mirati a rafforzare le risorse positive del professionista, come strategia da affiancare ad azioni più

ampie sui fattori ambientali stressanti presenti nell'ambito delle organizzazioni.

Il mal-essere del personale sanitario porta con sé un aumento dell'inerzia terapeutica da un lato e della non aderenza alle terapie prescritte dall'altro, elementi che hanno un impatto significativo sul mancato raggiungimento dei target terapeutici e sull'aumento dei MACE, tenendo presente le nuove raccomandazioni Agenas. Abbiamo a disposizione strumenti terapeutici efficaci e sicuri che non vengono sfruttati.

OBIETTIVI

Il corso si basa su attività teoriche e pratico-esplicative volte, da una parte, a riflettere su e a gestire i possibili fattori di rischio per il malessere dell'operatore sanitario (i.e. distress, burnout, compassion fatigue) e, dall'altra, a potenziarne le risorse (i.e. autoefficacia, resilienza, decision-making, meaning in life, meaning of work, compassion satisfaction) funzionali a promuovere il benessere nel contesto lavorativo e a garantire un'interazione efficace ed empatica con il paziente e i suoi caregivers al fine di ridurre l'inerzia terapeutica e aumentare l'aderenza alle prescrizioni.

L'analisi delle ricadute sul raggiungimento dei target terapeutici per la riduzione del rischio aterosclerotico completa il corso e fornisce spunti per migliorare la gestione del paziente a rischio cardiovascolare in termini di rapidità di interventi e di utilizzo ottimale delle terapie a disposizione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

13 MAGGIO 2025 - 1 GIORNATA

PRIMA PARTE

- 13.30** Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 14.00** Focus sui fattori di rischio: principali cause e conseguenze del mal-essere che l'operatore sanitario può esperire nella sua quotidianità lavorativa
Alessandra Gorini
- 14.30** Focus sui fattori protettivi: elementi di promozione del ben-essere e dell'empatia dell'operatore sanitario
Marina Maffoni
- 15.00** Modalità cognitive ed emotive per la promozione dell'aderenza alle cure e per il superamento dell'inerzia terapeutica
Alessandra Gorini, Marina Maffoni
- 15.30** Discussione e consegna delle attività da eseguire nel periodo tra 1° e 2° incontro ("homework")
- 16.00** *Coffe break*

SECONDA PARTE

- 16.30** Cosa ci dicono le linee guida europee e quali sono le nuove raccomandazioni Agenas per la prevenzione secondaria cardiovascolare
Fabio Angeli
- 16.45** L'inerzia terapeutica e la non aderenza terapeutica sono due facce della stessa medaglia?
Francesco Dentali

- 17.00** Patient journey del paziente post SCA: dalla SCA al percorso riabilitativo
Battistina Castiglioni
- 17.15** Follow-up dei target pressori e LDL-C a medio e lungo termine
Fabio Angeli
- 17.30** Discussione
- 18.30** Chiusura della prima giornata

11 SETTEMBRE 2025 - 2 GIORNATA

- 15.00** Introduzione alla seconda giornata
- 15.15** Discussione dell'homework (tavola rotonda guidata e riformulazione individuale di una o più esperienze "critiche" vissute nel contesto lavorativo secondo il modello SHARE (Seek, Help, Assess, Reach, Evaluate)) e discussione dei contenuti del "diario del benessere"
Moderatori:
Alessandra Gorini, Marina Maffoni
- 16.45** Wrap-up delle esperienze
Alessandra Gorini, Marina Maffoni
- 17.15** Discussione e questionario di valutazione dell'apprendimento
- 18.15** Conclusioni del Progetto
Laura Adelaide Dalla Vecchia

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Laura Adelaide Dalla Vecchia

Direttore IRCCS Tradate - Presidente Società italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata- SICOA

FACULTY

Fabio Angeli, Tradate (VA)

Battistina Castiglioni, Varese

Laura Adelaide Dalla Vecchia, Milano

Francesco Dentali, Varese

Alessandra Gorini, Milano

Marina Maffoni, Montescano (PV)

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

13 MAGGIO – 11 SETTEMBRE 2025

Istituto Maugeri IRCCS Tradate

Via Crotto Roncaccio, 16, 21049 Tradate VA

Provider ECM N.753



Società Italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata

Via Boncompagni, 93 - 00187 Roma

Tel. +39 06 98382641 - Fax. +39 06 98381410

sicoa@sicoa.net

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

dynamicom
education
Passione per i valori



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

MIND DISTRICT - The Hive

Viale Decumano 36 - 20157 Milano

claudia.magri@dynamicom-education.it

www.dynamicomeducation.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al Corso si prega inviare una e-mail a:

claudia.magri@dynamicom-education.it

indicando i propri dati: nome, cognome, qualifica e città.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

- L'Evento "MAL E BEN: NEMICO E AMICO DEI TARGET DI PREVENZIONE SECONDARIA" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo dell'anno in corso del Provider accreditato SICOA (cod. ID 445820)

- Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate qui di seguito; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza di orario entrata e uscita con firma su registro/registrazione presenza online); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare in forma anonima la scheda di qualità percepita.

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo, Infermieri, Psicologi

Discipline Accreditate: Cardiologia, Medicina interna, Neurologia, Endocrinologia, Geriatria

Numero Massimo di Partecipanti: 30

Ore formative: 7

Obiettivo formativo: 3

Crediti ECM assegnat: 7

Modalità di iscrizione: Gratuito

Con la sponsorizzazione non condizionante di

