

MAL E BEN:

nemico e amico dei target di
PREVENZIONE SECONDARIA

Responsabile Scientifico

Andrea Passantino

Direttore del Dipartimento di Cardiologia, Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Bari



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA

27 SETTEMBRE **2024**
Istituti Clinici Scientifici Maugeri
BARI

29 NOVEMBRE **2024**
FAD sincrona



RAZIONALE

I dati raccolti a livello mondiale pre e post-pandemia riportano tassi crescenti di stress lavoro-correlato, burnout e altri rischi psicosociali che mettono significativamente a rischio la salute, la qualità di vita e la performance lavorativa degli operatori sanitari. Tali evidenze sottolineano l'importanza di strutturare iniziative di tutela della salute e della sicurezza del professionista sanitario, non solo per una questione meramente legata al mondo del lavoro, ma anche per un imperativo etico e morale nei confronti dell'operatore stesso. Inoltre, e non meno importante, è il fatto che lo stress e il burnout compromettono significativamente la performance lavorativa del professionista sanitario rendendo meno efficaci la comunicazione e le relazioni con i colleghi, con i pazienti e con i caregivers. Quando questo avviene, il clima lavorativo risulta compromesso e l'empatia ridotta, con effetti importanti sulle relazioni tra colleghi, e tra professionisti e pazienti/familiari, ma anche sull'efficacia delle cure, sull'inerzia terapeutica e sull'aderenza.

Per prevenire e porre rimedio a questa situazione sempre più diffusa è fondamentale supportare gli operatori nella gestione delle difficoltà che incontrano sul luogo di lavoro mettendo in luce e rafforzando quei fattori protettivi di cui tutti noi disponiamo, ma che spesso non sappiamo di avere o non sappiamo come valorizzare. Da qui la necessità di implementare programmi preventivi mirati a rafforzare le risorse positive del professionista, come strategia da affiancare ad azioni più

ampie sui fattori ambientali stressanti presenti nell'ambito delle organizzazioni.

Il mal-essere del personale sanitario porta con sé un aumento dell'inerzia terapeutica da un lato e della non aderenza alle terapie prescritte dall'altro, elementi che hanno un impatto significativo sul mancato raggiungimento dei target terapeutici e sull'aumento dei MACE, tenendo presente le nuove raccomandazioni Agenas. Abbiamo a disposizione strumenti terapeutici efficaci e sicuri che non vengono sfruttati.

OBIETTIVI

Il corso si basa su attività teoriche e pratico-esplicative volte, da una parte, a riflettere su e a gestire i possibili fattori di rischio per il malessere dell'operatore sanitario (i.e. distress, burnout, compassion fatigue) e, dall'altra, a potenziarne le risorse (i.e. autoefficacia, resilienza, decision-making, meaning in life, meaning of work, compassion satisfaction) funzionali a promuovere il benessere nel contesto lavorativo e a garantire un'interazione efficace ed empatica con il paziente e i suoi caregivers al fine di ridurre l'inerzia terapeutica e aumentare l'aderenza alle prescrizioni.

L'analisi delle ricadute sul raggiungimento dei target terapeutici per la riduzione del rischio aterosclerotico completa il corso e fornisce spunti per migliorare la gestione del paziente a rischio cardiovascolare in termini di rapidità di interventi e di utilizzo ottimale delle terapie a disposizione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

27 SETTEMBRE 2023 - Modulo RES

PRIMA PARTE

- 08.30** Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 09.00** Focus sui fattori di rischio: principali cause e conseguenze del mal-essere che l'operatore sanitario può esperire nella sua quotidianità lavorativa
Simona Spaccavento
- 10.00** Focus sui fattori protettivi: elementi di promozione del ben-essere e dell'empatia dell'operatore sanitario
Tiziana Lanciano
- 11.00** Modalità cognitive ed emotive per la promozione dell'aderenza alle cure e per il superamento dell'inerzia terapeutica
Rosa Palmieri
- 12.00** Discussione
- 12.30** *Lunch*

SECONDA PARTE

- 13.30** Cosa ci dicono le linee guida europee e quali sono le nuove raccomandazioni Agenas per la prevenzione secondaria cardiovascolare
Andrea Passantino
- 14.30** L'inerzia terapeutica e la non aderenza terapeutica sono due facce della stessa medaglia?
Adele Lillo

- 15.30** Patient journey del paziente post SCA: dalla SCA al percorso riabilitativo
Luigi My
- 16.30** Follow-up a medio e lungo termine
Silvana Brigido
- 17.00** Discussione
- 17.30** Chiusura della prima giornata

29 NOVEMBRE 2024 - Modulo FAD sincrona

- 17.00** Apertura della seconda giornata
- 17.15** Discussione degli homework (riformulazione individuale di una o più esperienze "critiche" vissute nel contesto lavorativo secondo il modello SHARE (Seek, Help, Assess, Reach, Evaluate)) e discussione dei contenuti del "diario del benessere"
Moderatori:
Tiziana Lanciano, Rosa Palmieri, Simona Spaccavento
- 19.30** Wrap-up delle esperienze
Tiziana Lanciano, Rosa Palmieri, Simona Spaccavento
- 20.00** Conclusioni del Progetto
Andrea Passantino
- 20.30** Chiusura della seconda giornata
Questionario di verifica dell'apprendimento
(compilazione accessibile online per 3 giorni)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Andrea Passantino

Direttore del Dipartimento di Cardiologia, Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Bari

FACULTY

Silvana Brigido Conversano (BA)

Tiziana Lanciano Bari

Adele Lillo Triggiano (BA)

Luigi My Taranto

Rosa Palmieri Bari

Andrea Passantino Bari

Simona Spaccavento Bari

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

27 SETTEMBRE 2024 - Modulo RES

Istituti Clinici Scientifici Maugeri

Via Generale Bellomo, 75 - Bari

29 NOVEMBRE 2024 - Modulo FAD sincrona

Piattaforma www.formeeting.it

Via Boncompagni 93, 00187 ROMA

Provider ECM N.753



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA

Società Italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata

Via Boncompagni, 93 - 00187 Roma

Tel. +39 06 98382641 - Fax. +39 06 98381410

sicoa@sicoa.net

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

dynamicom
education
Passione per i valori



MIND DISTRICT - The Hive

Viale Decumano 36 - 20157 Milano

federica.guidotti@dynamicom-education.it

www.dynamicomeducation.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al Corso si prega inviare una e-mail a:

federica.guidotti@dynamicom-education.it

indicando i propri dati: nome, cognome, qualifica e città.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'Evento "MAL E BEN: NEMICO E AMICO DEI TARGET DI PREVENZIONE SECONDARIA" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo dell'anno in corso del Provider accreditato SICOA (cod. ID 753).

Per l'ottenimento dei crediti formativi, i Professionisti dovranno partecipare sia alla formazione RES, sia FAD, appartenere a una delle categorie professionali e discipline indicate nel programma e:

- Modulo RES, presenziare al 90% dell'attività formativa (la cui fruizione sarà attestata nell'apposito Registro in sede, con orario e firma rilevati in entrata e in uscita del Professionista);
- Modulo FAD, presenziare al 100% dell'attività formativa (la cui fruizione sarà attestata dalla Piattaforma, con tracciatura delle operazioni effettuate e dell'identificazione del Professionista);
- previste nel Questionario di verifica dell'apprendimento on line (accessibile al termine dell'Evento e per i 3 giorni successivi a esso),
- compilare in forma anonima la Scheda di qualità percepita on line (accessibile dopo l'esecuzione del Questionario di verifica dell'apprendimento on line).

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo, Infermiere, Psicologo

Discipline Accreditate: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Neurologia; Infermiere; Psicoterapia; Psicologia

Numero Massimo di Partecipanti: 30

Ore formative: 10

Crediti ECM assegnat: 11.5

Modalità di iscrizione: Gratuito

Codice ECM: 753-42322

Con la sponsorizzazione non condizionante di

