

MAL E BEN:

nemico e amico dei target di PREVENZIONE SECONDARIA

Responsabile Scientifico

Franco Tarro Genta

Direttore SC Cardiologia Riabilitativa, ICS Maugeri, Torino



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA

10 MAGGIO 2024
NH Santo Stefano, TORINO

21 GIUGNO 2024
FAD sincrona



RAZIONALE

I dati raccolti a livello mondiale pre e post-pandemia riportano tassi crescenti di stress lavoro-correlato, burnout e altri rischi psicosociali che mettono significativamente a rischio la salute, la qualità di vita e la performance lavorativa degli operatori sanitari. Tali evidenze sottolineano l'importanza di strutturare iniziative di tutela della salute e della sicurezza del professionista sanitario, non solo per una questione meramente legata al mondo del lavoro, ma anche per un imperativo etico e morale nei confronti dell'operatore stesso. Inoltre, e non meno importante, è il fatto che lo stress e il burnout compromettono significativamente la performance lavorativa del professionista sanitario rendendo meno efficaci la comunicazione e le relazioni con i colleghi, con i pazienti e con i caregivers. Quando questo avviene, il clima lavorativo risulta compromesso e l'empatia ridotta, con effetti importanti sulle relazioni tra colleghi, e tra professionisti e pazienti/familiari, ma anche sull'efficacia delle cure, sull'inerzia terapeutica e sull'aderenza.

Per prevenire e porre rimedio a questa situazione sempre più diffusa è fondamentale supportare gli operatori nella gestione delle difficoltà che incontrano sul luogo di lavoro mettendo in luce e rafforzando quei fattori protettivi di cui tutti noi disponiamo, ma che spesso non sappiamo di avere o non sappiamo come valorizzare. Da qui la necessità di implementare programmi preventivi mirati a rafforzare le risorse positive del professionista, come strategia da affiancare ad azioni più

ampie sui fattori ambientali stressanti presenti nell'ambito delle organizzazioni.

Il mal-essere del personale sanitario porta con sé un aumento dell'inerzia terapeutica da un lato e della non aderenza alle terapie prescritte dall'altro, elementi che hanno un impatto significativo sul mancato raggiungimento dei target terapeutici e sull'aumento dei MACE, tenendo presente le nuove raccomandazioni Agenas. Abbiamo a disposizione strumenti terapeutici efficaci e sicuri che non vengono sfruttati.

OBIETTIVI

Il corso si basa su attività teoriche e pratico-esperienziali volte, da una parte, a riflettere su e a gestire i possibili fattori di rischio per il malessere dell'operatore sanitario (i.e. distress, burnout, compassion fatigue) e, dall'altra, a potenziarne le risorse (i.e. autoefficacia, resilienza, decision-making, meaning in life, meaning of work, compassion satisfaction) funzionali a promuovere il benessere nel contesto lavorativo e a garantire un'interazione efficace ed empatica con il paziente e i suoi caregivers al fine di ridurre l'inerzia terapeutica e aumentare l'aderenza alle prescrizioni.

L'analisi delle ricadute sul raggiungimento dei target terapeutici per la riduzione del rischio aterosclerotico completa il corso e fornisce spunti per migliorare la gestione del paziente a rischio cardiovascolare in termini di rapidità di interventi e di utilizzo ottimale delle terapie a disposizione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

10 MAGGIO 2023 - In Presenza

PRIMA PARTE

09.00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

09.30 Saluti introduttivi e obiettivi del corso

Franco Tarro Genta

09.40 Focus sui fattori di rischio: principali cause e conseguenze del mal-essere che l'operatore sanitario può esperire nella sua quotidianità lavorativa

Alessandra Gorini

10.20 Focus sui fattori protettivi: elementi di promozione del ben-essere e dell'empatia dell'operatore sanitario

Marina Maffoni

11.00 Modalità cognitive ed emotive per la promozione dell'aderenza alle cure e per il superamento dell'inerzia terapeutica

Alessandra Gorini, Marina Maffoni

12.00 Discussione

12.30 Lunch

SECONDA PARTE

13.30 Cosa ci dicono le linee guida europee e quali sono le nuove raccomandazioni Agenas per la prevenzione secondaria cardiovascolare

Francesco Milone

14.30 L'inerzia terapeutica e la non aderenza terapeutica sono due facce della stessa medaglia?

Alessandro Di Liberti

15.10 *Patient journey* del paziente post SCA: dalla SCA al percorso riabilitativo

Franco Tarro Genta

15.50 Follow-up a medio e lungo termine

Ilaria Salvetti

16.30 Discussione

17.00 Chiusura dei lavori

21 GIUGNO 2024 - FAD sincrona

17.00 Apertura della seconda giornata

17.15 Discussione degli homework (riformulazione individuale di una o più esperienze "critiche" vissute nel contesto lavorativo secondo il modello SHARE (Seek, Help, Assess, Reach, Evaluate)) e discussione dei contenuti del "diario del benessere"

Moderatori:

Alessandra Gorini, Marina Maffoni

19.30 Wrap-up delle esperienze

Alessandra Gorini, Marina Maffoni

20.00 Conclusioni

Franco Tarro Genta

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Franco Tarro Genta

Direttore SC Cardiologia Riabilitativa, ICS Maugeri, Torino

FACULTY

Alessandro Di Liberti, Torino

Alessandra Gorini, Milano

Marina Maffoni, Montescano (PV)

Francesco Milone, Torino

Ilaria Salvetti, Torino

Franco Tarro Genta, Torino

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

10 MAGGIO 2024 - IN PRESENZA

NH SANTO STEFANO

Via Porta Palatina 19, 10122 TORINO

21 GIUGNO 2024 - FAD sincrona

Piattaforma www.formeeting.it

Via Boncompagni 93, 00187 ROMA

Provider ECM N.753



Società Italiana Cardiologia Ospedaliera Accreditata

Via Boncompagni, 93 - 00187 Roma

Tel. +39 06 98382641 - Fax. +39 06 98381410

sicoa@sicoa.net

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Brianza, 22 - 20127 - Milano

Tel. 02 89693750 - Fax 010 8563451

federica.guidotti@dynamicom-education.it

www.dynamicomeducation.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al Corso si prega inviare una e-mail a:

federica.guidotti@dynamicom-education.it

indicando i propri dati anagrafici: nome, cognome, qualifica e città.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'Evento "MAL E BEN: NEMICO E AMICO DEI TARGET DI PREVENZIONE SECONDARIA" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo dell'anno in corso del Provider accreditato SICOA (cod. ID 753).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: appartenere ad una delle categorie professionali e discipline indicate nel programma; presenziare al 90% dell'attività formativa (la presenza sarà certificata dal registro presenze con firma in entrata e in uscita); rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande previste nel questionario di valutazione dell'apprendimento; compilare in forma anonima la scheda di qualità percepita.

Il questionario è erogato online, accessibile al termine dell'evento e per i 3 giorni successivi ad esso.

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo, Infermieri

Discipline Accreditate: Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Medicina Interna; Neurologia; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Infermiere

Numero Massimo di Partecipanti: 30

Ore formative: 9

Crediti ECM assegnat: 10.5

Modalità di iscrizione: Gratuito

Codice ECM: 753-410985

Con il supporto non condizionante di

