

MAL E BEN:

nemico e amico dei target di
PREVENZIONE SECONDARIA

Responsabile Scientifico
Laura Adelaide Dalla Vecchia



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA

12 APRILE 2024
Istituti Clinici
Scientifici Maugeri, MILANO

20 GIUGNO 2024
FAD sincrona



RAZIONALE

I dati raccolti a livello mondiale pre e post-pandemia riportano tassi crescenti di stress lavoro-correlato, burnout e altri rischi psicosociali che mettono significativamente a rischio la salute, la qualità di vita e la performance lavorativa degli operatori sanitari. Tali evidenze sottolineano l'importanza di strutturare iniziative di tutela della salute e della sicurezza del professionista sanitario, non solo per una questione meramente legata al mondo del lavoro, ma anche per un imperativo etico e morale nei confronti dell'operatore stesso. Inoltre, e non meno importante, è il fatto che lo stress e il burnout compromettono significativamente la performance lavorativa del professionista sanitario rendendo meno efficaci la comunicazione e le relazioni con i colleghi, con i pazienti e con i caregivers. Quando questo avviene, il clima lavorativo risulta compromesso e l'empatia ridotta, con effetti importanti sulle relazioni tra colleghi, e tra professionisti e pazienti/familiari, ma anche sull'efficacia delle cure, sull'inerzia terapeutica e sull'aderenza.

Per prevenire e porre rimedio a questa situazione sempre più diffusa è fondamentale supportare gli operatori nella gestione delle difficoltà che incontrano sul luogo di lavoro mettendo in luce e rafforzando quei fattori protettivi di cui tutti noi disponiamo, ma che spesso non sappiamo di avere o non sappiamo come valorizzare. Da qui la necessità di implementare programmi preventivi mirati a rafforzare le risorse positive del professionista, come strategia da affiancare ad azioni più

ampie sui fattori ambientali stressanti presenti nell'ambito delle organizzazioni.

Il mal-essere del personale sanitario porta con sé un aumento dell'inerzia terapeutica da un lato e della non aderenza alle terapie prescritte dall'altro, elementi che hanno un impatto significativo sul mancato raggiungimento dei target terapeutici e sull'aumento dei MACE, tenendo presente le nuove raccomandazioni Agenas. Abbiamo a disposizione strumenti terapeutici efficaci e sicuri che non vengono sfruttati.

OBIETTIVI

Il corso si basa su attività teoriche e pratico-esperienziali volte, da una parte, a riflettere su e a gestire i possibili fattori di rischio per il malessere dell'operatore sanitario (i.e. distress, burnout, compassion fatigue) e, dall'altra, a potenziarne le risorse (i.e. autoefficacia, resilienza, decision-making, meaning in life, meaning of work, compassion satisfaction) funzionali a promuovere il benessere nel contesto lavorativo e a garantire un'interazione efficace ed empatica con il paziente e i suoi caregivers al fine di ridurre l'inerzia terapeutica e aumentare l'aderenza alle prescrizioni.

L'analisi delle ricadute sul raggiungimento dei target terapeutici per la riduzione del rischio aterosclerotico completa il corso e fornisce spunti per migliorare la gestione del paziente a rischio cardiovascolare in termini di rapidità di interventi e di utilizzo ottimale delle terapie a disposizione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

12 APRILE 2023 - In Presenza

PRIMA PARTE

- 08.30** Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 09.00** Focus sui fattori di rischio: principali cause e conseguenze del mal-essere che l'operatore sanitario può esperire nella sua quotidianità lavorativa
Alessandra Gorini
- 10.00** Focus sui fattori protettivi: elementi di promozione del ben-essere e dell'empatia dell'operatore sanitario
Marina Maffoni
- 11.00** Modalità cognitive ed emotive per la promozione dell'aderenza alle cure e per il superamento dell'inerzia terapeutica
Alessandra Gorini, Marina Maffoni
- 12.00** Discussione
- 12.30** *Lunch*

SECONDA PARTE

- 13.30** Cosa ci dicono le linee guida europee e quali sono le nuove raccomandazioni Agenas per la prevenzione secondaria cardiovascolare
Laura Adelaide Dalla Vecchia, Pierluigi Pizzocri
- 14.30** L'inerzia terapeutica e la non aderenza terapeutica sono due facce della stessa medaglia?
Grzegorz Bilo

- 15.30** Patient journey del paziente post SCA: dalla SCA al percorso riabilitativo
Mauro Monelli
- 16.30** Follow-up a medio e lungo termine
Giuseppina Cassetti
- 17.00** Discussione
- 17.30** Chiusura della prima giornata

20 GIUGNO 2024 - FAD sincrona

- 17.00** Apertura della seconda giornata
- 17.15** Discussione degli homework (riformulazione individuale di una o più esperienze "critiche" vissute nel contesto lavorativo secondo il modello SHARE (Seek, Help, Assess, Reach, Evaluate)) e discussione dei contenuti del "diario del benessere"
Moderatori:
Alessandra Gorini, Marina Maffoni
- 19.30** Wrap-up delle esperienze
Alessandra Gorini, Marina Maffoni
- 20.00** Conclusioni del Progetto
Laura Adelaide Dalla Vecchia

FACULTY

Gregorz Bilo, Milano
Giuseppina Cassetti, Milano
Laura Adelaide Dalla Vecchia, Milano
Alessandra Gorini, Milano
Marina Maffoni, Montescano (PV)
Mauro Monelli, Pavia
Pierluigi Pizzocri, Milano

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

12 APRILE 2024 - IN PRESENZA

Istituti Clinici Scientifici Maugeri
Sala conferenze Piano terra - Palazzina A
Via Camaldoli 64 - Milano

20 GIUGNO 2024 - FAD sincrona

Piattaforma www.formeeting.it
Via Boncompagni 93, 00187 ROMA

Provider ECM N.753



Società Italiana Cardiologia Ospedaliera Accreditata

Via Boncompagni, 93 - 00187 Roma
Tel. +39 06 98382641 - Fax. +39 06 98381410
Email sicoa@sicoa.net

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Brianza, 22 - 20127 - Milano
Tel. 02 89693750 - Fax 010 8563451
Federica.guidotti@dynamicom-education.it
www.dynamicomeducation.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al Corso si prega inviare una e-mail alla casella postale:

federica.guidotti@dynamicom-education.it

indicando i propri dati anagrafici: nome, cognome, qualifica e città.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'Evento "MAL E BEN: NEMICO E AMICO DEI TARGET DI PREVENZIONE SECONDARIA" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo dell'anno in corso del Provider accreditato SICOA (cod. ID 753).

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo, Infermieri

Discipline Accreditate: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Neurologia; Infermiere

Numero Massimo di Partecipanti: 30

Ore formative: 7

Crediti ECM assegnat: 8.5

Modalità di iscrizione: Gratuito

Con il supporto non condizionante di

