

Atteggiamenti e conoscenze sull'uso delle statine nella pratica clinica della medicina generale e della cardiologia ospedaliera: un'indagine SICOA-SIMG

Cesare Proto*, **Andrea Poli^o**, **Ovidio Brignoli[#]**, **Francesco Donato^s**

* *Primario U.O. di Cardiologia - Istituto Clinico Sant'Anna - Brescia*
Presidente Nazionale SICOA

^o *Dipartimento di Scienze Farmacologiche - Università degli Studi - Milano*

[#] *Medico di Medicina Generale - Brescia - Vice Presidente SIMG*

^s *Cattedra di Igiene - Università degli Studi - Brescia*

L'uso delle statine per il controllo della colesterolemia si è diffuso sempre più, negli ultimi anni, soprattutto a seguito della pubblicazione dei risultati di diversi trial randomizzati e controllati che hanno dimostrato come tale trattamento sia efficace sia nella prevenzione primaria degli eventi cardiovascolari ischemici sia nella prevenzione secondaria di questi eventi in soggetti con cardiopatia ischemica pregressa. L'impiego clinico delle statine si è quindi affermato come uno dei più efficaci interventi di medicina preventiva nell'area cardiovascolare, e questi farmaci sono ormai considerati l'intervento di prima scelta per il trattamento dell'ipercolesterolemia. Di recente, inoltre, si è visto che la riduzione del rischio cardiovascolare ischemico ottenibile con l'uso delle statine non si limita al solo effetto di riduzione del colesterolo LDL, ma potrebbe comprendere anche altri effetti, per esempio sui meccanismi dell'infiammazione.

Oggi, nei paesi europei, sono presenti nella farmacopea cinque molecole di questa classe: due di origine naturale (pravastatina-simvastatina) e tre di sintesi (fluvastatina-atorvastatina-rosuvastatina). La farmacologia di questi composti non è del tutto sovrapponibile, e le differenze presentano precise implicazioni di rilevanza clinica pratica: per ottimizzare l'uso bisogna quindi conoscere la farmacocinetica di ogni singola statina, il profilo di tollerabilità, la possibilità di dare origine ad interazioni farmacologiche, la tipologia degli effetti pleiotropici, il rapporto costo-efficacia.

Nonostante le raccomandazioni internazionali e le linee guida sull'uso di statine per il trattamento dei soggetti con rischio cardiovascolare elevato in medicina generale (carta del rischio dell'Istituto Superiore di Sanità - Ministero della Salute) forniscano ormai un solido supporto all'impiego delle statine in prevenzione, è diffusa tra gli "addetti ai lavori" l'impressione che l'impiego di questi farmaci, in Italia, sia ancora inferiore a quanto sarebbe opportuno.

Le informazioni relative all'atteggiamento del medico a proposito dell'impiego delle statine, in Italia, sono inoltre incomplete: sono disponibili i dati relativi alle prescrizioni dei farmaci rimborsabili dal SSN, ma le conoscenze e gli atteggiamenti dei medici sull'argomento sono stati indagati in modo parcellizzato.

SICOA, in collaborazione con SIMG e con la Cattedra di Igiene dell'Università degli Studi di Brescia, ha quindi deciso di effettuare una ricerca per indagare atteggiamenti e conoscenze dei medici di medicina generale (MMG) e dei cardiologi ospedalieri sull'uso delle statine nella prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari ischemiche. La ricerca prevedeva un'indagine campionaria, condotta mediante somministrazione di un questionario, a medici dei due ambiti professionali prescelti.

Dopo una prima fase di costruzione e validazione del questionario, che si è svolta nei mesi di novembre-dicembre 2004, lo stesso è stato somministrato, in forma anonima, ad un campione di medici di medicina generale e cardiologi ospedalieri.

Il questionario comprendeva domande relative alle caratteristiche anagrafiche del medico (età, anno di laurea, specializzazioni conseguite, numero di assistiti e dimensioni del comune in cui ha sede l'ambulatorio), seguite da una serie di domande a risposta chiusa su conoscenze e impiego delle statine nella pratica corrente.

Nei mesi di gennaio-febbraio 2005 il questionario è



stato consegnato ai medici sull'intero territorio nazionale. Sono stati riconsegnati 1.119 questionari validi (938 compilati da medici di medicina generale e 181 da specialisti cardiologi). I dati dei questionari sono stati caricati su computer a cura della Cattedra di Igiene dell'Università degli studi di Brescia, ed analizzati in modo dettagliato. I risultati sono stati presentati parzialmente in tre incontri interregionali della nostra Società: al Nord (Gardone Riviera), al Centro (Amalfi) ed al Sud (Agrigento), ed in maniera completa al nostro Congresso Nazionale svoltosi a maggio a Capri. I risultati della ricerca hanno fornito una prima immagine conoscitiva dell'atteggiamento dei medi-

ci italiani sull'impiego delle statine. È stato in particolare possibile evidenziare, sulla base dell'analisi di conoscenze e atteggiamenti in relazione alle caratteristiche dei medici, se l'uso di questi farmaci sia influenzato da variabili anagrafiche del medico o se vari in modo sostanziale nelle differenti area geografiche del nostro Paese.

La presentazione dei dati in convegni e seminari ha consentito poi di aprire la discussione sull'impiego delle statine nella prevenzione degli eventi cardiovascolari ischemici, ed ha permesso quindi di raggiungere un più ampio consenso sulle modalità di un loro impiego razionale, in linea con le evidenze scientifiche attuali.



La struttura della S.I.C.O.A.

Presidente	Cesare PROTO
Vice Presidente	Giuliano COZZAGLIO
Segretario Nazionale	Claudio CHIMINI
Tesoriere	Domenico MERCOGLIANO
Consiglieri	Paolo BARIOLI, Claudio CELLA, Manlio COCOZZA, Luigi COLLARINI, Edoardo GRONDA, Francesco NUDI, Massimo PICCININI, Enrico PUSINERI, Salvatore TOLARO, Fabio ZACÀ,
Probiviri	Alberto BENASSI, Giorgio BENATTI, Felice MAZZA
Direttore di Cardiology Science	Bruno DOMENICHELLI
Responsabile Sito Internet	Antonio CURTI
Responsabile Cardionursering	Silvana BERGAMASCHI

DELEGATI REGIONALI

Abruzzo	Massimiliano FAUSTINO	Molise	Domenico GATTOZZI
Calabria	Vincenzo MONTEMURRO	Piemonte	Gloria DEMICHELÌ
Campania	Pasquale GUARINI	Puglia	Paolo IZZO
Emilia Romagna	Guido BALESTRA	Sardegna	Gianni CONGIU
Lazio	Stefano RAPINO	Sicilia	Salvatore GUARNERA, Francesco RIOLO
Liguria	Paolo PANTALEO	Toscana	Vittorio DE LEONARDIS, Giuseppe MASINI
Lombardia	Flavio DONI, Elio STAFFIERE	Triveneto	Antonio SACCHETTA
Marche	Luciano CAROTTI	Umbria	Liliana ZOLLINO

► **Presidente** (Cesare Proto) presidente@sicoa.net ► **Vicepresidente** (Giuliano Cozzaglio) vicepresidente@sicoa.net ► **Segretario Nazionale** (Claudio Chimini) segretari nazionale@sicoa.net ► **Segreteria Nazionale** (Claudia Milanese) sicoa@sicoa.net ► **Direzione della rivista** (Bruno Domenichelli) cardiologyscience@sicoa.net